

Аллергия – неправильная реакция на окружающее.

Кто виноват и что делать?

Есть такая шутка: болезнь – это признак плохого здоровья. Жаль, но в ней не уточняется, какого именно: физического или психологического. Все больше представителей медицины склоняются к тому, что любое заболевание начинается с негативной мысли. Давайте рассмотрим эту точку зрения на примере заболевания **АЛЛЕРГИЕЙ**, известного многим, часто неподдающегося лечению, имеющего непредсказуемый характер и весьма неприятные последствия.

Аллергия в переводе с латыни означает «другое действие» или «другой ответ» (*allos - другой, чужой, несвойственный, ergon – работа, действие, реакция*), точнее – другая, несвойственная, неправильная реакция человека. Реакция на что или на кого? На окружающую действительность. Дело в том, что кожа – не просто барьер, защищающий нас от внешнего мира, но и орган чувств, «родственный» нервной системе (есть выражение «чувствовать кожей»). Большинство болезней кожи – сигналы организма о невосприимчивости чего-либо в жизни.

Еще в древних учениях говорится, что наш мир образован из трех составляющих – атомно-молекулярной материи, энергии и информации, причем последняя первична: "Вначале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог". Мысли, несущие в себе информацию, и эмоции, несущие в себе энергию, нельзя увидеть или ощупать, но они обладают мощной силой воздействия на окружающих людей, близких и посторонних, а также на себя самого.

Всем известно, что опасения непременно сбываются. Ничего удивительного в этом нет - ведь мы сами их "запрограммировали" своими страхами, которые и воплотились в материальном мире в виде реальных событий. Думая о себе (или о другом человеке) как о тяжелобольном, усиливая эти мысли соответствующими тяжелыми эмоциями, вы обречены на продолжение страданий. Не зря говорится, что словом или мыслью можно убить. Но не зря говорится также, что словом или мыслью можно спасти! Гигиена духа не менее важна, чем гигиена тела. Физический мир подвластен духовному миру человека, его эмоциям и мыслям. Осознать это и внутренне перестроиться - реальный шанс изменить свою жизнь во всех отношениях, попутно избавившись не только от аллергии, но и от целого ряда "неизлечимых" болезней даже таких, как рак и СПИД.

Аллергия, с точки зрения как древних мудрых философов, так и современных медицинских психологов, означает, что вы не желаете что-то принять в окружающем мире и допустить в свою жизнь. Да, вы готовы нормально относиться к этому продукту (веществу, животному и т. п.) на сознательном уровне. Но вот ваше подсознание способно при этом усиленно отторгать его.

Ряд современных ученых-естествоиспытателей (А.Ф. Охатрин, Г.И. Шипов, В.Д. Плыкин, В. П. Казначеев, А.Е. Акимов и др.) своими наблюдениями и лабораторными исследованиями подтвердили материальную основу духовных процессов, назвав эту материю биополем, торсионными, микролептонными полями.

Наиболее тесно связаны между собой на тонких уровнях близкие родственники (особенно родители и их дети), поэтому любые негативные поступки, чувства или даже

мысли влияют на индивидуальные поля всех членов семьи, вызывая соответствующие психические (невроз) и физические (аллергия) последствия.

Причина многих аллергий к растениям, пищевым продуктам или животным лежит в отрицательных эмоциях и мыслях людей. Физическая непереносимость чего-либо, заложенная в основе аллергии, нередко связана с психологической непереносимостью, невосприятием каких-то жизненных явлений. Таким образом, проявлениями аллергии тело выражает неприязнь человека к окружающему (вещи, люди, события), нежелание его терпеть и воспринимать.

Устойчивые энергоинформационные блоки из мыслей и чувств, доставшиеся по наследству, на физическом уровне можно сравнить с доброкачественными опухолями. Попадаются и злокачественные блоки, как рак разрушающие человека, но это не касается аллергии. Они остаются "выключенными", пока их носитель не начинает ругать надоевшую пыль, плохо пахнущий лук, протухшую рыбу и т. п. Избавиться от них можно только путем снятия глубинного, подсознательного страха и предубеждения, сформировавших некогда устойчивый блок. Во-первых, надо постараться предельно искренне на рациональном, сознательном уровне принять и полюбить объекты, вызывающие у вас опасение и неприязнь.

Есть и второй способ "стереть" негативные блоки - с помощью частого повторения определенных позитивных мыслей, фраз:

"Я прощаю себя и других. Я отпускаю свое прошлое и с радостью приветствую все новое в своей жизни. Я люблю и принимаю этот мир, и он дружественно относится ко мне. Я един со Вселенной и нахожусь в полной безопасности. Я могу и хочу быть самим собой. Я люблю и одобряю свои поступки. Я готов взять ответственность за свою жизнь на себя. Я свободен, спокоен и умиротворен. Вокруг меня царят ясность, любовь и гармония".

Одновременно рекомендую применять записанные на компакт-диски сеансы аутотренинга по методу М.С.Норбекова, продаваемые по заказам в интернете.

Ю.М.Каширский